

## 16 OUTPLACEMENT :

### Bilan de carrière, accompagnement recherche d'emploi

**Durée :** 4 demi-journées  
**Tarif :** 790,- €  
**Sessions 2020 :**  
4 heures par semaines  
pendant 1 mois  
FR : 9h - 12h les  
3, 8, 17 et 22/04/20  
FR : 9h - 12h les 26 et 28 août,  
les 02 et 04/09/20

#### Objectifs

- ▶ Répondre aux mesures auxquelles l'entreprise souhaite recourir dans le cadre d'un plan social, d'un plan de maintien dans l'emploi, d'une rupture transactionnelle ou d'un reclassement.
- ▶ Favoriser le retour à l'emploi pour le(s) salarié(s) en rupture de contrat.

#### Public

Toute personne qui s'inscrit dans le cadre d'une procédure de rupture du contrat de travail, quelle qu'en soit le motif (économique ou autre...) et la forme (licenciement, transaction...).

#### Lieux de formation

RH Lab.  
Bâtiment Acropole  
2, rue de l'Industrie  
L-4823 Rodange  
ou lieu de votre choix

#### Contact

Lauriane MARLIER  
(+352) 43 70 77-241  
(+352) 661 908 908  
lauriane@rhlab.lu

« Il n'y a rien de négatif dans le changement, si c'est dans la bonne direction. »

Winston Churchill (Ancien Premier ministre du Royaume-Uni, 1874-1965)

#### Programme

##### Etape 1 : Bilan de carrière

- ▶ Réappropriation des principales réalisations professionnelles
- ▶ Inventaire des connaissances, compétences et savoir-être
- ▶ Définition des centres d'intérêt
- ▶ Matching entre les compétences, les appétences et la réalité du marché de l'emploi

##### Etape 2 : Construction du projet professionnel

- ▶ Déclinaison du projet professionnel
- ▶ Réalisation ou refonte des CV et lettres de motivation
- ▶ Optimisation de sa visibilité sur le net
- ▶ Présentation des différents acteurs à contacter
- ▶ Entraînement à la prise de rendez-vous

##### Etape 3 : Phase d'actions

- ▶ Mise en œuvre des techniques de recherche d'emploi
- ▶ Activation du réseau professionnel
- ▶ Entraînement à la passation d'entretien d'embauche

##### Etape 4 : Phase de conclusion

- ▶ La négociation de salaire et les termes du contrat de travail
- ▶ Conseils pour bien réussir son intégration dans l'entreprise

#### Méthodes d'apprentissage

- ▶ Des tests psychotechniques pour guider les participants vers des choix professionnels en phase avec la réalité du marché de l'emploi.
- ▶ Des outils pour faire le deuil de son ancien emploi, identifier ses motivations, ses moteurs et ses freins.
- ▶ Les rendez-vous collectifs ou individuels sont complétés, de la part du participant, par un travail de recherche, de formalisation et de recherche documentaire, par des enquêtes de terrain et des rencontres avec des professionnels.

#### Moyens pédagogiques

- ▶ Salles de cours équipées
- ▶ Accès WIFI
- ▶ Supports pédagogiques et techniques papiers et numériques